WANN TREFFEN SIE DIE BESTE ENTSCHEIDUNG FÜR IHRE GESUNDHEIT?

HANSEATISCHE KRANKENKASSE

SINGLE ODER **FAMILIENMENSCH**? **BEWEGUNGSFREUDIG** ODER **GERNE ENTSPANNT**?
EGAL FÜR WAS SIE SICH BEGEISTERN BEI UNS HABEN SIE **JEDE MENGE VORTEILE**.

VORTEILE FÜR **JUNGE FAMILIEN** IM WERT VON BIS ZU:

180 €
Digitale Hebammenberatung

Mit Kinderheldin werden Sie von der Schwangerschaft bis zum ersten Geburtstag Ihres Kindes von ausgebildeten Hebammen betreut und beraten.

100 %
Professionelle Zahnreinigung

Schwangere erhalten einmalig eine Erstattung für eine professionelle Zahnreinigung.

100 €
Extraleistungen in der Schwangerschaft

Budget für zusätzliche Vorsorgeleistungen während der Schwangerschaft, z. B. Toxoplasmosetest.

100 €
Hebammen-Rufbereitschaft

Wenn Sie während der Geburt die Hilfe einer freiberuflichen Vertragshebamme nutzen.

150 €
Zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen

Kinder können an der U10 (7 - 8 Jahre), U11 (9 - 10 Jahre) und Jugendliche mit 16 Jahren an der J2 teilnehmen.

100 €
Geburtsvorbereitung für den Partner

Sie sind schwanger und bei der HEK versichert? Super – denn wir beteiligen uns an den Kurskosten für den Partner.

VORTEILE FÜR **VORSORGEBEWUSSTE** IM WERT VON BIS ZU:

125 €
HPV-Impfung

HEK-Versicherte können sich ohne Altersbeschränkung gegen HPV impfen lassen.

115 €
Meningokokken-Impfung

Wir erstatten – ohne Altersbeschränkung und über die offiziellen Impfempfehlungen hinaus – die Kosten für die Impfung gegen Meningokokken.

175 €
Gürtelrose

Die Kassen übernehmen die Schutzimpfung für alle Personen ab 60 Jahren. Bei uns gibt es keine Altersbeschränkung.

1.320 €
Reiseschutzimpfungen

Die Kosten für Reiseschutzimpfungen mit in Deutschland zugelassenen Impfstoffen erstatten wir Ihnen gern.

20 €
Influenza-Impfung

Die jährliche Grippeschutzimpfung – ein Klassiker unter den Schutzimpfungen.

100 €
Gesundheits-Check-up

Je früher Sie regelmäßig beim Arzt einen Check-up machen lassen, desto besser. Deshalb unterstützen wir unsere Versicherten mit einem Gesundheits-Check-Up – und das jährlich.

VORTEILE FÜR **GESUNDHEITSBEWUSSTE** IM WERT VON BIS ZU:

500 €

Gesundheitskurse

Bis zu zwei Kurse jährlich je maximal 250 Euro für z. B. Yoga, Rückenschule oder Pilates.

300 €

Bonusprogramm *

Zweckgebundene Bonuszahlung als Zuschuss zu den Kosten einer neu abgeschlossenen Personenversicherung.

120 €

Fitness-Check

Wir beteiligen uns an einer sportmedizinischen Untersuchung. Und das alle zwei Jahre.

775 €

Homöopathie

Wir unterstützen Sie bei homöopathischen Behandlungen – ohne eigene Vorleistung – Ihre Gesundheitskarte reicht aus.

90 €

Osteopathie

Bis zu drei Behandlungseinheiten von jeweils 30 Euro pro Kalenderjahr.

35 €

Hautkrebs-Screening

Bereits ab 18 Jahren übernehmen wir die Kosten für das Hautkrebs-Screening inklusive Auflichtmikroskopie.

100 €

Brustkrebsvorsorge

Sie erhalten einen jährlichen Kostenzuschuss für eine Mammografie oder einen Sono-Check. Ohne Altersbeschränkung.

600 €

Wahltarif HEK*easycash*

Der Cashback-Tarif für alle, die außer der Vorsorge keine Leistungen in Anspruch nehmen.

** Details zum Bonusprogramm finden Sie im Informationsblatt HEK Bonus Vorsorge plus*

VORTEILSRECHNER

Entdecken Sie noch mehr Vorteile!
Scannen Sie dafür einfach den QR-Code.

RUNDUM-SERVICE **INKLUSIVE**

Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit …
Facharzt-Terminservice, 24-Stunden-Gesundheitsberatung durch Ärzte und medizinisches Fachpersonal, Kooperationen mit exklusiven Einrichtungen, zweite Zahnarztmeinung und Zahnersatz zum Nulltarif, besondere Programme zur Behandlung chronischer Erkrankungen und vieles mehr.

… und machen es Ihnen leicht
Denn die HEK Service-App bietet viele Funktionen, Ihre Anliegen digital zu erledigen – so haben Sie weniger Papierkram und mehr Zeit. Und mit smarthealth – der Gesundheitsakte in der App haben Sie Ihre Gesundheitsdaten immer griffbereit – jederzeit und überall.